



Mairie de Montfaucon

14, rue des Fontaines
25660 MONTFAUCON
03 81 81 45 71
mairie@montfaucon25.fr
www.montfaucon25.fr

GUIDE PRATIQUE DES NUMEROS UTILES A DESTINATION DES AINE(E)S 2024

Toutes les informations et les coordonnées sont communiquées à titre indicatif pour l'ensemble des principaux professionnels situés prioritairement autour de Montfaucon, mais ces listes ne sont pas exhaustives.

SECOURS – URGENCE

Samu :	15
Samu psy :	03.81.66.80.13
Pompiers :	18
Police :	17
SOS médecin :	08.26.88.24.24
Médecin de garde (nuit et week-end) :	39.66
Pharmacie de garde :	32.37
Centre anti poison :	03.83.22.50.50
Sos amitié :	03.81.52.17.17
SOS solitude :	08.90.88.88 62 (24 h /24)
(0,80 cts la minute)	
SOS suicide :	31.14
Allô Maltraitance	39.77

Vous êtes une personne âgée et vous êtes à la recherche d'informations sur :

- L'aide aux démarches administratives
- Les aides auxquelles vous pouvez prétendre
- Les numéros utiles des professions médicales ou para-médicales.

→ Prenez contact avec :

- **la Maison France Services** de Saône au 03.81.55.47.35 ou par mail : franceservices@saone.fr
- **le Centre Médico-Social** de Saône au 03.81.80.08.47

Retrouvez leurs coordonnées en pages suivantes (les listes ne sont pas exhaustives).

MISE EN PLACE DES AIDES

Pour le montage d'un dossier, les organismes à solliciter et l'aide à la gestion administrative, pour la commune de Montfaucon, il faut s'adresser au Centre Médico-Social (CMS) de Saône au 03.81.80.08.47.

Les aides financières et les démarches à réaliser sont différentes selon votre situation.

1 - Vous êtes autonome avec seulement quelques difficultés à réaliser certains gestes, comme le ménage :

Votre caisse de retraite peut vous proposer des aides (intervention à domicile, portage de repas, aide aux déplacements...) après étude de vos ressources, de votre niveau d'autonomie et de fragilité.

Si vous percevez une retraite de plusieurs régimes, adressez-vous au régime pour lequel vous avez cotisé le plus grand nombre de trimestres.

→ Reportez-vous à la rubrique suivante AIDE AU MAINTIEN A DOMICILE

2 - Vous êtes en perte d'autonomie avec des difficultés à réaliser des actes essentiels de la vie quotidienne (vous lever, vous déplacer, faire votre toilette...) :

L'APA est une allocation destinée aux personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie. Il existe deux APA différentes : l'APA à domicile et l'APA en établissement. L'APA est versée par le Conseil départemental. Pour une demande d'APA à domicile, il faut se rapprocher des services du Conseil départemental.

Elle s'adresse aux personnes qui ont besoin d'aide pour accomplir les actes essentiels de la vie quotidienne : se lever, faire sa toilette, s'habiller... ou dont l'état nécessite une surveillance régulière.

Il y a deux APA différentes :

- L'APA à domicile aide à payer les dépenses nécessaires pour rester vivre à domicile malgré la perte d'autonomie ;
- L'APA en établissement aide à payer une partie du tarif dépendance en EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

Il n'y a pas de conditions de revenu pour en bénéficier, mais le montant attribué dépend du niveau de revenus de la personne.

→ Prenez contact avec le Conseil départemental au 03.81.25.92.59 (le matin) ou téléchargez le formulaire sur www.doubs.fr

L'APA ne fait l'objet d'aucune récupération des sommes reçues, ni du vivant ni au décès de son bénéficiaire.

De plus, depuis décembre 2023, le Département du Doubs, soucieux du bien-être des personnes âgées, œuvre pour les accompagner au mieux dans leurs démarches administratives et a mis en place un site d'informations pour répondre à leurs besoins sur un site spécifique :

<https://personnes-agees.cd25.fr>

Ce portail s'adresse aux habitants du Doubs âgés de + de 60 ans, à leurs proches et également aux partenaires publics et privés. Il est conçu pour apporter des réponses simples et précises, recense les aides possibles et les démarches à effectuer.

Il offre des outils pratiques tels qu'un mémo des aides départementales, une carte recensant les services d'accueil et d'orientation et les différents types d'hébergements.

Le portail www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr vient compléter le site internet du Département.

3- Vous revenez chez vous après avoir été hospitalisé :

Après une hospitalisation, le retour à domicile peut s'avérer difficile du fait de la fatigue, d'un état de santé encore fragile. Il est possible d'anticiper ces difficultés, avant et pendant l'hospitalisation, en prenant contact avec le service social de l'hôpital. Le service social de l'hôpital vous indiquera les solutions qui sont envisageables à votre sortie de l'hôpital.

Une aide au retour à domicile après une hospitalisation peut être attribuée en fonction de la situation et sous conditions.

➔ **Cette demande d'aide au retour à domicile après une hospitalisation est directement réalisée par le service social de l'hôpital ou de la clinique.**

L'AIDE AU MAINTIEN A DOMICILE

Le service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD) intervient 7j/7 auprès des personnes malades, handicapées, âgées, pour une aide et un accompagnement au domicile ou à partir du domicile :

- activités quotidiennes (entretien courant de la maison et du linge, courses, préparation des repas...),
- actes essentiels non médicalisés (aide au lever et au coucher, à la toilette, à l'habillement, à la prise des repas, à la marche...),
- activités sociales, aide aux tâches administratives simples, veille et présence active (jeux, lecture, sorties...)

Aide à la personne médicalisée : aide au lever et au coucher, à la toilette, à l'habillement, **sur prescription médicale uniquement :**

➔ Contactez le SSIAD de Mamirolle : 03.81.55.95 00.

« **Merci Julie** » : est un service qui soutient les seniors pour vieillir sereinement à domicile et en toute sécurité (diagnostic « autonomie » à domicile, suivi par un ergothérapeute pour adapter son logement...).

➔ Contactez par mail : manon.lerisset-terrier@merci-julie.fr

Ou par Tél. au 06.36.02.59.24

➔ **Numéros utiles :**

- Eliad Besançon : 03.81.41.96.96
- ADMR Antenne Saône Bouclans : 03.81.60.02.57
- Traiteurs : Eduardo - livre à domicile à Montfaucon : 03.81.55.73.59

→ **Ménage, Accompagnement et Aide à la personne :**

- Eliad Besançon : 03.81.41.96.96
- ADMR Saône - Bouclans : 03.81.60.02.57
- Petits Fils : 03.39.21.01.30
- Azae : 06.32.13.42.63
- Vitalliance : 03.70.50.01.42
- Adhap : 03.81.80.18.26
- Sénior Compagnie : 03.81.61.71.17
- ADS Valdahon : 03.81.56.66.73
- Domalliance : 03.81.52.28.16

LA TELEASSISTANCE

La téléassistance est un service pour favoriser le maintien à domicile des seniors. Son but est de lutter contre la perte d'autonomie des personnes âgées, souvent constatée suite à une chute ou un malaise ayant entraîné des séquelles.

Il s'agit d'un dispositif à porter autour du cou ou au poignet. Ce système permet de lancer une alerte, grâce à un simple appui sur un bouton, vers un centre d'écoute disponible 24h/24.

→ **Numéros utiles :**

- Filien ADMR : Antenne Saône Bouclans : 03.81.60.02.57
- Eliad Besançon : 03.81.41.96.96
- Présence Verte Franche Comté : 03.84.75.07.93

→ Vous pouvez également vous rapprocher de votre banque et de votre mutuelle.

MEDECINS GENERALISTES

Montfaucon :

Brigitte Guillame : 03.81.82.88.90

Morre :

Patrick Giraudeau : 03.81.83.48.70

Saône :

Jérôme Camponovo : 03.81.55.93.94

Fatima El-Kaïm Billah : 03.81.55.93.94

Laure Jeunet Mancy : 03.81.55.73.80

Virginie Starck : 09.77.02.65.10

Cabinet Chardon et Vanicat : 03.81.52.40.12

Stéphane Attal : 03.81.55.74.50

Roche-lez-Beaupré :

Audrey Bey : 03.81.55.97.84

SCP Espace médical de Roche : 03.81.55.49.25

Thise :

Séverine Rebiere-Putot : 03.81.51.82.14

Marlène Lambert : 03.81.51.82.14

SOINS INFIRMIERS

Saône :

Cabinet Boillot et Marion : 06.83.30.58.31

Cabinet Chrétien, Das Neves

et Vandeville : 07.88.44.68.15

Cabinet Dubuis-Nommay : 09.86.68.59.18

Thise :

Gaiffe Emmanuelle : 07.61.71.72.05

Senard Clarisse : 03.81.61.77.07

Roche-lez-Beaupré :

Cabinet de soins infirmiers : 03.81.57.05.06
(Intervention sur la Malate uniquement).

Chalèze :

Jeannin Marjorie / Meftah Myriam : 06.63.48.44.24
(Intervention sur la Malate uniquement).

PHARMACIES

Saône :

Pharmacie du marais : 03.81.55.73.19

Morre :

Pharmacie Avis : 03.81.82.07.28

Thise :

Pharmacie Tissot : 03.81.61.04.20

Roche-lez-Beaupré :

Pharmacie Lugand : 03.81.57.04.50

MATERIEL MEDICAL – LOCATION , VENTE

→ Voir avec votre pharmacien

DENTISTES

Saône :

Cabinet Pelletier et Guernier : 03.81.55.72.98

Cabinet Bassani et Pêcheur : 03.81.40.12.34

Cabinet Bretnacher et Mottet : 03.81.40.09.19

Thise :

Cabinet Dusaux : 03.81.61.02.20

Roche-lez-Beaupré :

Cabinet Georges et Hirsch : 03.81.60.06.00

LABORATOIRES D'ANALYSES MEDICALES

Saône :

Laboratoire du plateau : 03.81.55.98.98

Besançon :

Laboratoire CBM 25 : 03.81.82.02.90.

RADIOLOGIE ECHOGRAPHIE

Besançon :

Diméo imagerie médicale : 03.81.41.84.10

Cimrad (Tilleroyes) : 03.81.52.43.39

Valdahon :

Diméo Valdahon : 03.81.56.20.20

KINESITHERAPIE

Montfaucon :

Cabinet Kinésithérapie-

Balnéothérapie : 03.81.81.28.49

Saône :

Cabinet Saône santé : 03.81.55.72.60

Thise :

Nicolas Barbat : 09.87.56.45.29

Jean-Luc Trébillon : 03.81.61.17.15

Martine Simard : 03.81.61.00.08

Roche-lez-Beaupré :

Cabinet Kinésithérapie-

Balnéothérapie : 03.81.60.44.16

Cabinet de kinésithérapie

(rue d'Arcier) : 03.81.57.01.57

PEDICURES – PODOLOGUES

Saône :

Alexandre Contoz : 03.81.55.93.85

Thise :

Flavie Letoile : 07.66.30.89.18

Roche-lez-Beaupré :

Alexandre Contoz : 03.81.55.93.85

Besançon :

Nicolas Parmentier : 03.81.80.65.14

OSTEOPATHIE

Morre :

Serge Poulain : 07.69.72.45.49

Saône :

Lisa Thiebaud : 07.67.16.14.79

Sylvain Demontrond : 03.81.55.72.60

Stéphane Truong : 03.81.55.72.60

Roche-lez-Beaupré :

Aurélien Courtet : 07.83.91.65.66

DERMATOLOGIE

Saône :

Cabinet Biver-Dalle, Penz-Moreno et Roche :
03.81.55.83.37

Besançon :

Consulter l'annuaire

OPHTALMOLOGIE

Besançon :

En cas d'urgence : Ophtalmologie express :
03.55.33.03.03

Autres cabinets : consulter l'annuaire

Beure :

Jérémie Sahler : 03.81.65.03.35

Ornans :

Camille Febvay 03.81.61.00.44

OPTICIENS

Saône :

Saône Optique : 03.81.25.19.70

Collectif lunetier : 09.67.15.01.00

Roche-Lez-Beaupré :

Opticien Krys : 03.81.63.94.07

Optique Lez-Beaupré : 03.81.57.06.85

TRANSPORTS

Ambulances / VSL :

Besançon :

Jussieu secours : 03.81.60.87.86

Ambulance Courtot : 03.81.62.56.65

Taxis :

Besançon :

Taxis radio : 03.81.88.80.80

Saône :

Taxis comtois : 07.69.14.02.61

Montfaucon :

Jean Billerey : 08.90.10.72.07

Morre :

Corinne Bidal : 03.81.53.50.01.

APPAREILLAGES AUDITIFS

Saône :

Entendre : P.H. Schirrer : 03.81.25.02.41

Besançon :

Amplifon : 03.81.82.01.05

Audio 2000 (Châteaufarine) : 03.81.88.64.24

Nouveau site du Département :

“

Je cherche
un EHPAD

”

“

J'ai besoin d'une
aide à domicile

”

“

Je souhaite
faire des travaux
pour sécuriser
et adapter
ma salle de bain

”

“

Ma maman
a de plus en plus
besoin de moi

”

**LE DÉPARTEMENT RÉPOND
À VOS QUESTIONS !**



personnes-agees.doubs.fr

doubs
le Département

